

	Menü	Zutaten
MO 02.03.	Eintopf Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomatenmark & Kidneybohnen, dazu ein Brötchen	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch: 5 11a Brötchen*: 11a
	Verschiedene Blattsalate Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurtdressing 	Gurkenscheiben: Balsamicodressing, Salatbar klein: 4 13 20 22 1 5 Mais: 2 Joghurtdressing, Salatbar klein: 17 Blattsalat:
	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping  	Bio Spaghetti: 11a Bio Tomatensauce: 19 11a Bio Gouda-Topping: 17
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
DI 03.03.	Glutenkost: Vegetarische Spinat-Käse-Bällchen aus Erbsen- & Sonnenblumenprotein, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf  	Spinat Mozzarella Bällchen mit Kohlrabi und Erbsen-Kartoffelstampf: 13 17
	Putengeschnetzeltes	Putengeschnetzeltes: 11a Reis: Farmersalat: 13 17 19 20
	Bio Happea Meat Gyros (auf Erbsenbasis) auf Bulgur mit Tomaten & Erbsen  	Bio Veg. Gyros aus Happea: Bio Erbsen-Tomaten-Bulgur: 11a
MI 04.03.	Glutenkost: Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, dazu Reis 	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, dazu Reis: 17 20
	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurtdressing und Hausdressing 	Blattsalat: Paprikawürfel: Hausdressing, Salatbar klein: 4 13 20 Karottenstreifen Salatbar: Joghurtdressing, Salatbar klein: 17
	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Geflügelbratwurst: Kartoffeln: Rotkohl: 5 2 5 2 Geflügelsauce: 11a
	Bio Kartoffelaufbau mit Porree, überbacken mit jungem Gouda   	Bio Kartoffelaufbau mit Porree: 4 17 2 11a
	Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern  	Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern: 17
	Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:
DO 05.03.	Nudelaufbau mit Brokkoli und Hähnchen, überbacken mit jungem Gouda	Nudelaufbau mit Brokkoli und Hähnchen: 1 17 10 11a

DO
05.03.

FR
06.03.

Menü	Zutaten
Hähnchengeschnetzeltes	<u>Hähnchengeschnetzeltes:</u> 11a <u>Blattsalat mit Joghurtdressing:</u> 17 <u>Kartoffeln:</u> <u>Erbsen-Möhren-Gemüse:</u> 17 11a
Naturjoghurt 3,5% -	<u>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</u> 17
Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis 	<u>Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, mit Fingermöhrchen und Erbsen, dazu Langkornreis:</u> 13 17 19
Thunfisch Pasta Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 	<u>Thunfisch-Tomaten-Sauce:</u> 14 19 11a <u>Vollkorn Spirelli:</u> 11a <u>Blattsalat mit Joghurtdressing:</u> 17
Bio Kartoffelauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  	<u>Bio Kartoffelauflauf mit Erbsen und Möhren:</u> 4 17 2 11a
Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch 	<u>Rote Linsensuppe mit Kokosmilch:</u>